*Lernfeld 07:* „Professionelle Selbstreflexion“

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Themenschwerpunkt:* **„Umgang mit Scham und Schuldgefühlen“** | | | |
| **Lernergebnisse** | **Lerninhalte** | **Literatur / Links** | **EQR** |
| Die Lernenden erläutern unterschiedliche Formen/Ursachen von Scham- und Schuldgefühlen, um die Komplexität dieser Emotionen zu verstehen und Klientinnen und Klienten angemessen zu begegnen | Auslöser für Schamgefühle  Konstruktive Aspekte von Schuld  Unterscheidung von Scham- und Schuldgefühlen  Arbeit an Schuld- und Schamerleben | Bohrn, P. (2015): Scham- und Schuldgefühle: Eine Annäherung an zwei große Regulatoren der Beziehungen zu sich selbst und zu anderen. In: Systemische Notizen. Fachzeitschrift der la:sf, 03/15, S. 32-37  [Lammers,](https://www.amazon.de/Emotionsbezogene-Psychotherapie-Scham-Schuld-Praxishandbuch/dp/3794530543/ref=pd_sbs_14_t_2/257-5446622-4588726?_encoding=UTF8&pd_rd_i=3794530543&pd_rd_r=90cd5b35-7e6b-477f-b1b8-31ae87faef60&pd_rd_w=ngpNx&pd_rd_wg=ohaKC&pf_rd_p=a2f6bca6-dcb1-4822-8e28-66b64b37970e&pf_rd_r=VT1Y9GJXAZ7R599W5WY2&psc=1&refRID=VT1Y9GJXAZ7R599W5WY2#reader_3794530543) M. (2016): Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld. Stuttgart: Schattauer | 2-6 |
| Die Bedeutung von Schamkonflikten für die moralische Entwicklung  Zurückhaltung und Fürsorge als Formen der Achtung | Lotter, M. S. (2012): Scham, Schuld, Verantwortung. Über die kulturellen Grundlagen der Moral. Berlin: Suhrkamp |