*Lernfeld 03:* Selbstsorge, Selbstwahrnehmung & Selbstbestimmung

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Themenschwerpunkt:* **„Krankheitsbezogene Grundfertigkeiten: Patientenunterstützungsprogramme“** | | | |
| **Lernergebnisse** | * **Lerninhalte** | **Literatur / Links** | **EQR** |
| Die Lernenden leiten KlientInnen zur Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung an. | * Anleitung zu Achtsamkeitsübungen im kollegialen Setting erproben * Umsetzung im Praktikum * Einschätzungsskala oder Tool zur Einschätzung des Wohlbefindens (Wellbeing Forschung – Hexagramm für Wohlbefinden) * Erarbeitung der subjektiven Gesundheits- und Krankheitstheorien der Klientinnen * Dialogischer Zugang | * Schwarz-Govaers Renate | 5 | 6 |
| Die Lernenden reflektieren Patientenunterstützungsprogramme. | * Patientenunterstützungsprogramme kennenlernen (Ashfield, Atlantis, AbbVie Care-Serviceprogramm * Vor- und Nachteile * Adhärenz | <https://www.ashfieldhealthcare.com/de/news/patientenunterstuetzungsprogramme-als-eine-antwort-auf-den-demographischen-wandel/>  <https://atlantishealthcare.com/de-de/our-solutions-1?tab=2>  <https://www.abbvie-care.de/abbvie-care-serviceprogramme/> |